

もっと時間をかけて、じっくり施術を受けたい方へ

パーソナルストレッチのご案内

～パーソナルストレッチの特徴～

※マンツーマンの個別リハビリなので、全身管理や気にされている部位へ実施します。

※完全予約制で、ゆっくりと時間をかけて対応します。

※地域の皆様の健康管理、快適な日常生活、障害予防などをお手伝いします。



痛みの改善
(首・肩・腰・膝など)



歩行の安定
姿勢の改善



健康管理
生活機能の維持・向上



競技パフォーマンス
の向上・怪我の予防

➤ 診療時間

金曜日 13:30～15:30

土曜日 13:30～18:00

➤ 料金

30分 ⇒ 3,240円 40分 ⇒ 4,320円

50分 ⇒ 5,400円 60分 ⇒ 6,480円

※60分以上のコースも対応可能です。

➤ 場所

丸井整形外科クリニックのリハビリ室

➤ 予約

スタッフの白石へ「パーソナルの予約」と
お申し付け下さい。

☆ スタッフ紹介 ☆

白石 章

(しらいし あきら)

資格：メディカルトレーナー
介護福祉士

特技：サッカー



痛みのない
快適な生活！
動ける喜びを
ご提供します。